



Missing School has long-term effects. High school students who miss 10 days are 3 times more likely to drop out of school than students who miss 5 days. Here are some easy tips you can follow to make sure your children don't miss out:

### Don't make others sick

- ✓ Flu accounts for almost half of all absences. Keep your child healthy with flu vaccine.
- ✓ Your child should stay home for 24 hours if s/he is:
  - Running a fever of 100+
  - Vomiting more than once or having diarrhea
  - Having flu-like symptoms like fever, cough, sore throat, chills, or aches and pains

### Listen to the Nurse

- ✓ Talk to the school nurse FIRST before deciding to take your child home from school

### Appointment times matter

- ✓ Schedule appointments outside of regular school hours

### Keep your child safe

- ✓ If your child is being bullied, go to the counselor or assistant principal for help IMMEDIATELY



**DON'T MISS SCHOOL IF YOU DON'T HAVE TO!**

For more tools and tips, visit [www.missingschoolmatters.org](http://www.missingschoolmatters.org)



Missing School has long-term effects. High school students who miss 10 days are 3 times more likely to drop out of school than students who miss 5 days. Here are some easy tips you can follow to make sure your children don't miss out:

### Don't make others sick

- ✓ Flu accounts for almost half of all absences. Keep your child healthy with flu vaccine.
- ✓ Your child should stay home for 24 hours if s/he is:
  - Running a fever of 100+
  - Vomiting more than once or having diarrhea
  - Having flu-like symptoms like fever, cough, sore throat, chills, or aches and pains

### Listen to the Nurse

- ✓ Talk to the school nurse FIRST before deciding to take your child home from school

### Appointment times matter

- ✓ Schedule appointments outside of regular school hours

### Keep your child safe

- ✓ If your child is being bullied, go to the counselor or assistant principal for help IMMEDIATELY



**DON'T MISS SCHOOL IF YOU DON'T HAVE TO!**

For more tools and tips, visit [www.missingschoolmatters.org](http://www.missingschoolmatters.org)



El faltar a la escuela tiene efectos a largo plazo. Los estudiantes de secundaria que faltan 10 días son 3 veces más propensos a abandonar la escuela que los estudiantes que faltan 5 días. Aquí hay algunos consejos fáciles que puede seguir para asegurarse de que sus hijos no pierdan clases:

### No enfermes a otros

- ✓ La gripe es responsable de casi la mitad de todas las ausencias. Mantenga a su hijo sano con la vacuna contra la gripe
- ✓ Su hijo (a) debe permanecer en casa por 24 horas si él/ ella:
  - Tiene fiebre de 100 grados o más
  - Ha vomitado más de una vez o tiene diarrea
  - Tiene síntomas de gripe como fiebre, tos, irritación de la garganta, escalofríos y dolores

### Escuche a la Enfermera

- ✓ Hable primero con la enfermera de la escuela antes de decidir en llevarse a su hijo a su casa.

### El horario de las citas es importante

- ✓ Programe sus citas fuera del horario de clases.

### Mantenga a su hijo seguro

- ✓ Si su hijo (a) está siendo intimidado, vaya al consejero o con el subdirector para recibir ayuda INMEDIATAMENTE



El faltar a la escuela tiene efectos a largo plazo. Los estudiantes de secundaria que faltan 10 días son 3 veces más propensos a abandonar la escuela que los estudiantes que faltan 5 días. Aquí hay algunos consejos fáciles que puede seguir para asegurarse de que sus hijos no pierdan clases:

### No enfermes a otros

- ✓ La gripe es responsable de casi la mitad de todas las ausencias. Mantenga a su hijo sano con la vacuna contra la gripe
- ✓ Su hijo (a) debe permanecer en casa por 24 horas si él/ ella:
  - Tiene fiebre de 100 grados o más
  - Ha vomitado más de una vez o tiene diarrea
  - Tiene síntomas de gripe como fiebre, tos, irritación de la garganta, escalofríos y dolores

### Escuche a la Enfermera

- ✓ Hable primero con la enfermera de la escuela antes de decidir en llevarse a su hijo a su casa.

### El horario de las citas es importante

- ✓ Programe sus citas fuera del horario de clases.

### Mantenga a su hijo seguro

- ✓ Si su hijo (a) está siendo intimidado, vaya al consejero o con el subdirector para recibir ayuda INMEDIATAMENTE



**¡NO FALTES A LA ESCUELA SI NO TIENES QUE HACERLO!**

Para más información y consejos, visite [www.missingschoolmatters.org](http://www.missingschoolmatters.org)

**¡NO FALTES A LA ESCUELA SI NO TIENES QUE HACERLO!**

Para más información y consejos, visite [www.missingschoolmatters.org](http://www.missingschoolmatters.org)